



PROGRAMME

SAISON 2023-2024



SOMMAIRE

- Accueil 3
- Présentation du centre social 4
- Enfance-jeunesse 6
- Adultes 8
- Familles 10

HORAIRES D'ACCUEIL

DU LUNDI AU VENDREDI

9h-12H

13H30-18H

LE SAMEDI

Sur activité

ACCUEIL

OPIGEZ Aurélie

DIRECTION

GHARNAOUT Mustapha

Vous pouvez également
contacter l'**accueil**
par **téléphone** ou par **courriel** :

03 20 55 58 58



atelier@centresocial-marquette.fr



Le centre social c'est quoi?

Un centre social est un foyer d'initiatives porté par des habitants associés appuyés par des professionnels, capables de définir et de mettre en œuvre, un projet de développement social pour l'ensemble de la population d'un territoire.

Un Centre Social est un lieu ouvert à tous les habitants d'un territoire.

C'est un lieu où les habitants mettent concrètement en place des projets pour améliorer leur vie, développent leur capacité d'agir sur leur propre vie et la vie collective.

Un Centre Social permet également un dialogue avec les élus locaux, les pouvoirs publics, les travailleurs sociaux et les associations locales.

Un Centre Social se trouve à la croisée des projets institutionnels (État, collectivités territoriales et locales, CAF...) et des préoccupations des habitants avec comme principe essentiel d'action, leur participation.

Les 3 maisons



L'envie d'agir ensemble, de s'impliquer

- Commissions participatives
- Temps forts
- Sorties
- Être bénévole
- Autres projets...



Permanences partenaires

ASSISTANTES DE SERVICE SOCIAL DU DÉPARTEMENT

Le jeudi matin sans rendez-vous.

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

Chaque 1er et 3e mardi du mois sur rendez-vous, à partir de 14 h.

Lors de ces permanences profitez d'un moment convivial et ludique avec votre enfant avec nos activités "A toi de jouer".

CRAPAHUTER

Un mardi par mois, à partir de 8h30.

Rendez-vous avec une psychologue et psychomotricienne.

PUÉRICULTRICE

Le vendredi après-midi sur rendez-vous.

CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE

La psychologue et la psychomotricienne sur rendez-vous le vendredi matin.

Renseignement auprès du CMP La Madeleine au 03 20 74 63 80.

RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

« LES 3 PETITS PONTS »

Ateliers d'éveil proposés de manière ponctuelle pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leur assistant(e) maternel(le) ou de leur garde à domicile.

Animation gratuite proposée par la Ville de Marquette, sur inscription.

Tél. 07 88 20 78 90

Enfance 3-11 ans

A chacun son art de faire

Nous proposons désormais des ateliers périscolaires de la maternelle à la primaire : “A chacun son Art de faire”. Chaque trimestre les enfants partent à la découverte d’un Art différent dans un esprit ludique et convivial.

Pour les primaires : les mardis soir de 17h30 à 18h30 avec pour commencer l’Eveil corporel.

Pour les maternelles : les jeudis soir de 17h à 18h avec les arts du cirque. (possibilité de récupérer les enfants à la sortie de l’école Van Hecke dès 16H30).

L’ensemble des ateliers auront lieu uniquement durant les périodes scolaires.

Accueil Collectif de Mineurs (ACM) (3-14 ans)

Un accueil proposant une pédagogie active inspirée de Montessori ou Freinet, basée sur l’autonomie, le choix de l’enfant et la découverte d’activités variées.

Tous les mercredis, petites et grandes vacances en demi-journée ou journée complète.

Accompagnement à la scolarité

Voir page 10. 

CONTACT

- **Karine HOUZÉ**

Directrice ACM
acm@centresocial-marquette.fr
Tél : 06 41 22 71 24

- **Nabil YAHYA**

Coordinateur enfance et jeunesse
pej@centresocial-marquette.fr
Tél : 06 70 18 04 94

- **Marine ROUSSEAU**

Animatrice tous publics
Référente CLAS
anim@centresocial-marquette.fr

Jeunesse 11-25 ans

Accompagnement individuel

Ecoute, soutien et accompagnement des jeunes et des familles en difficulté (logement, scolarité, conflits familiaux, ...). Avec ou sans rendez-vous.

Présence sociale de proximité

Travail de rue et rencontre avec les jeunes sur leur lieu de vie (collège, espace public, ...).

Espace projets

Un espace qui permet aux jeunes d'être accompagnés dans la réalisation d'un projet (séjour, sortie, spectacle culturel ou sportif...)



Espace jeunes

Espace dédié aux 11-17 ans
Accueil en accès libre, animations, sorties...
Dans le local de Saint-Roch.

Du lundi au vendredi de 16H30 à 19H, sauf le mercredi : de 13H30 à 19H, en périodes scolaires.

Nous proposons également du futsal le vendredi de 16H30 à 17H30.

Pendant les vacances : du lundi au vendredi de 10h à 18h

Cotisation annuelle : 1 € par jeune. Un coût supplémentaire est à prévoir pour les sorties.

Accueil jeunes majeurs

Le mercredi de 19h à 22h hors vacances scolaires au local Saint-Roch.
Sortie loisirs un samedi par mois.

CONTACT

- **Nabil YAHYA**

Coordinateur enfance et jeunesse
pej@centresocial-marquette.fr
Tél : 06 70 18 04 94

- **Séphora BOUALEM**

Animatrice Espace jeunes
educationjeunesse@centresocial-marquette.fr
Tél : 06 41 58 71 65



Adultes

..... AVANCER

Accompagnement aux démarches

Notre référente famille vous accompagne dans vos démarches administratives.

Cours de français

Séance d'1H30 par semaine autour de la langue française dans une ambiance conviviale. Les petits groupes sont animés par des bénévoles.

Diététique

Un jeudi par mois, venez découvrir, réaliser et déguster une recette avec Thomas notre diététicien, de 9H45 à 13H30.

Esthétique

Un vendredi sur deux détendez vous et prenez soin de vous lors de l'atelier esthétique de 9H30 à 12H.

Le numérique

Initiation informatique, tablette tactile, smartphone.

Ateliers collectifs pour s'initier ou progresser en informatique avec des thématiques planifiées (l'environnement du bureau, navigation internet, boîtes mails...).

Le jeudi après-midi sur rendez-vous.

Ateliers individuels d'initiation et de dépannage pour débutants sur rendez-vous.

L'espace informatique et un ordinateur à l'accueil en libre accès durant les heures d'ouverture du centre.

CONTACT

- **Camille DUCROCQ**

Coordinatrice adultes et familles
adultesfamilles@centresocial-marquette.fr
Tél : 07 49 14 37 95

- **Laura LOCQUET**

Animatrice numérique
anim-numerique@centresocial-marquette.fr

- **Sofiha AHMAYOU**

Animatrice adultes et familles
animadultes@centresocial-marquette.fr



..... PRENDRE SOIN DE SOI

Parcours santé "manger-bouger"

J'associe activités physiques au centre social et équilibre alimentaire avec les ateliers diététiques le *lundi de 18H30 à 20H30*.

Girl power

Créneau de cardio et renforcement musculaire réservé aux femmes le mardi de 10H à 11H et le jeudi de 14H à 15H (1€/séance).

Ateliers "fait-maison" pour tous les âges :

Réalisation de cosmétiques, de produits réutilisables...(selon planning)

Sorties culturelles

Une sortie culturelle par mois sur planning.

Mobilité douce :

-Prêts de vélos
-Cours de vélo adultes avec Espoir Cycliste Wambrechies-Marquette

Tricot

Le lundi et jeudi de 14h à 17h.

Gym douce

Le lundi de 9h à 10h.

Marche

Le mardi matin de 9h30 à 11h, trois fois par mois.

Zumba

Le mardi soir de 19h à 20h et un jeudi sur deux de 20h30 à 21h30.

Renforcement musculaire

Le jeudi de 10H à 11h.

Couture

Le vendredi de 13h30 à 16h30 et de 17h à 20h

Sophrologie

Le vendredi de 17h45 à 18h45 et de 19h à 20h

Familles

TEMPS PARENTS ET ENFANTS

Les samedis Montessori

Une séance par mois. Pour comprendre et pratiquer la pédagogie Montessori animées par Nathalie Dubrulle (éducatrice), Odile Anot et Karine. *Le samedi de 9H30 à 11H30 (sur inscription).*

Matinées en famille

Un samedi par mois :
Activité sportive/atelier cuisine à partager.
(A partir de 5 ans)

Ça va buller !

Activités proposées pour les parents et enfants autour de l'éveil psychomoteur (découverte sensorielle, corporelle et motrice) animées par Alice (psychomotricienne) :
*2 jeudis par mois de 9H30 à 11H
(18 mois - 3ans)*

Eveil musical

Parents et enfants partent à la découverte du monde musical et de l'éveil corporel grâce à Karim.
Le samedi de 10H à 11H, sur planning, hors vacances scolaires. (18mois-3 ans)

Accompagnement à la scolarité

(de novembre à juin - hors vacances scolaires)

L'équipe accueille vos enfants dans le hall de l'école avant de se rendre sur le lieu de la séance. Un goûter est proposé, avant l'aide méthodologique. Chaque séance se termine sur une activité.

- *Ecole Cousteau : le lundi et le jeudi de 16H30 à 18H au centre social.*
- *Ecole Jacques Brel : le mardi et le jeudi de 16H30 à 18H à l'antenne square de Terdeghem.*
- *Ecole Paul Bert : le mardi et le jeudi de 16H30 à 18H30 au Studio 4.*
- *Collège Debeyre : le vendredi à la salle de sport du Haut-Touquet et le jeudi au local Saint-Roch de 16H30 à 18H.*

Déb'ados (nouveau)

Temps d'activités et d'échanges parents/ados.
Une fois par trimestre.

Familles

POUR LES PARENTS

Espace parents zen

- Un vendredi par mois de 10H à 11H15, venez vous retrouver le temps d'une pause autour d'un café, pour échanger entre parents. Action proposée et animée par le CMP (psychologue), la PMI (puéricultrice) et le centre social (référente Petite enfance et référente famille).

Projet vacances familiales

Accompagnement aux départs en vacances.
Réunion de présentation du projet 2022 :
le mardi 7 novembre à 14H

Coin des parents

Venez vous retrouver pour partager un café. Les jeudis à partir du 28 septembre de 8h30 à 9h30 !

Famille en action

Instance participative et décisionnelle, elle permet de partager des idées sur les activités qui pourront être mises en place sur le secteur familles du centre social. Nous vous y attendons, seul ou en famille pour notre prochaine date : Le vendredi 29 septembre à 18h !

CONTACT.....

- **Camille DUCROCQ**

Coordinatrice adultes et familles
adultesfamilles@centresocial-marquette.fr
Tél : 07 49 14 37 95

- **Karine HOUZÉ**

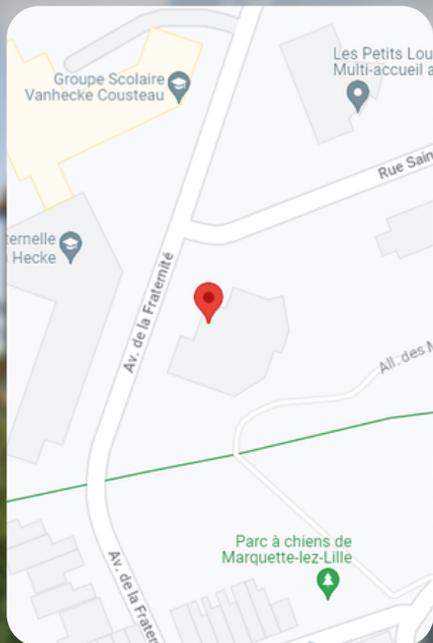
Directrice ACM
acm@centresocial-marquette.fr
Tél : 06 41 22 71 24

- **Marine ROUSSEAU**

Animatrice tous publics
anim@centresocial-marquette.fr

- **Séphora BOUALEM**

Animatrice Espace jeunes
educationjeunesse@centresocial-marquette.fr
Tél : 06 41 58 71 65



L'ATELIER CENTRE SOCIAL



1 bis, rue Saint-Exupéry -
59520 Marquette-lez-Lille



centresocialatelier



Centre social l'Atelier



www.centresocial-marquette.fr



03 20 55 58 58



atelier@centresocial-marquette.fr



ANNEXE - SAINT ROCH

4 rue Lalau
59520 Marquette-lez-Lille
(au pied des immeubles)



ANNEXE - TERDEGHEM

Square de Terdeghem
59520 Marquette-lez-Lille

